TABAGISME ET CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES

LE TABAGISME AINSI QUE LA CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES SONT TOUJOURS DES PROBLÈMES DE SANTÉ PUBLIQUE IMPORTANTS POUR LES JEUNES CANADIENS

À l'adolescence, beaucoup d'habitudes de santé sont établies. Pour bon nombre de jeunes, c'est aussi une période d'expérimentation au cours de laquelle ils font l'expérience du tabac, de l'alcool, des drogues et d'autres comportements à risque. Pour la plupart des adolescents, ces comportements sont de nature occasionnelle et font partie du processus de maturation, mais pour certains, ces comportements deviennent coutumiers et engendrent de graves problèmes nuisant à leur bien-être physique et mental ainsi qu'à de nombreux aspects de leur vie.

TABAGISME CHEZ LES JEUNES

Chaque sondage depuis 1990 dans le cadre de l'Enquête HBSC a permis de recueillir des données sur la fréquence du tabagisme chez les élèves. L'usage quotidien du tabac est demeuré à 1 % ou 2 % pour les garçons et les filles de 6e année pendant les six cycles de collecte de données alors que pour les élèves de 8e année, les taux de 2010 ont atteint un creux historique de 2 % pour les garçons et 3 % pour les filles. En 2010, 7 % des garçons et 6 % des filles de 10e année ont affirmé fumer quotidiennement, comparativement à 13 % des garçons et 18 % des filles en 1990. Ces baisses sont remarquables et elles coïncident avec la mise en œuvre d'interventions de santé publique visant à combattre le tabagisme chez les jeunes du Canada.

USAGE QUOTIDIEN DU TABAC SELON L'ANNÉE D'ENQUÊTE (%)

hbsc BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN

Cette fiche de renseignements a été élaborée à partir de l'Enquête sur les comportements liés à la santé des enfants d'âge scolaire (l'enquête HBSC). L'enquête HBSC a été réalisée à six reprises au Canada (depuis 1989) par le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's. Elle dresse le profil de la santé des jeunes canadiens âgés de 11 à 15 ans. Le rapport national canadien de 2010 se centrait sur la santé mentale. L'enquête HBSC au Canada fait également partie d'une plus grande étude internationale réalisée en collaboration avec l'Organisation mondiale de la Santé, et des enquêtes similaires ont été réalisées dans 39 pays de l'Europe et de l'Amérique du Nord principalement. L'étude canadienne est financée par l'Agence de la santé publique du Canada et Santé Canada.

Voir : Elgar, F. & Pickett, W. (2011). Consommation de drogues et comportements à risque. Dans J. Freeman et coll. (éd.), La santé des jeunes Canadiens : un accent sur la santé mentale (p. 151–173). Ottawa : Agence de la santé publique du Canada.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'enquête HBSC et obtenir des données propres au Canada, veuillez consulter le site Web : www.santepublique.gc.ca

Pour obtenir des données internationales, veuillez consulter le site Web international de l'enquête HBSC à l'adresse : www.hbsc.org (en anglais seulement)

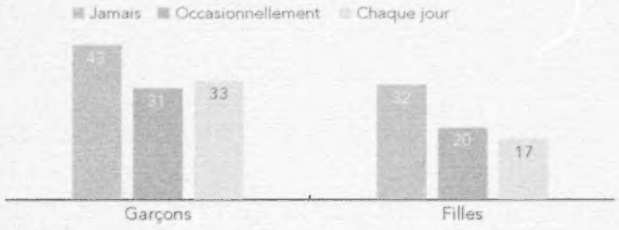
Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada

RELATION ENTRE LE TABAGISME ET LA SANTÉ MENTALE

Tant les garçons que les filles ayant déclaré faire un usage occasionnel ou quotidien du tabac étaient plus nombreux à afficher un niveau élevé de problèmes affectifs et comportementaux.

NIVEAU ÉLEVÉ D'ÉQUILIBRE AFFECTIF SELON LA FRÉQUENCE À LAQUELLE LES ÉLÈVES FUMENT DES CIGARETTES (%)



Même si la différence entre les pourcentages de jeunes ayant déclaré un niveau élevé d'équilibre affectif chez ceux qui fument occasionnellement et ceux qui fument quotidiennement était faible, les jeunes qui ne fument pas du tout étaient plus susceptibles d'atteindre un niveau élevé d'équilibre affectif que les autres.

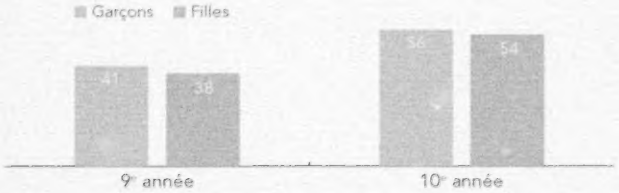
CONSOMMATION D'ALCOOL

Les élèves devaient indiquer la fréquence à laquelle ils boivent de la bière, des spiritueux, du vin, des panachés ou toute autre boisson alcoolisée. Les taux de consommation de chaque boisson alcoolisée sont demeurés les mêmes ou, dans le cas de la bière, ont diminué au cours des 20 dernières années. En 1990, près du quart des élèves de 10e année ont déclaré boire de la bière chaque semaine, alors qu'en 2010, ce nombre a diminué pour atteindre un creux d'un dixième. Toutefois, l'alcool demeure la substance consommée le plus souvent chez les jeunes Canadiens.

Consommation excessive d'alcool

Une consommation excessive se définit comme la prise de cinq consommations ou plus au cours d'une même occasion (4 ou plus pour les femmes). Plus de la moitié des élèves de 10e année et 40 % des élèves de 9e année ont affirmé avoir déjà vécu un tel épisode au cours de la dernière année; des taux assez élevés pour être préoccupants.

CONSOMMATION EXCESSIVE D'ALCOOL (%)



Relation entre la consommation excessive d'alcool et la santé mentale

Une plus grande consommation excessive d'alcool pour les élèves de 9e et de 10e année était liée à des problèmes affectifs et comportementaux. Les élèves ayant déclaré consommer de l'alcool avec excès chaque semaine étaient plus susceptibles de faire état de problèmes affectifs et environ deux fois plus susceptibles de déclarer un niveau élevé de problèmes de comportement que ceux qui consommaient de l'alcool avec excès moins d'une fois par mois ou jamais.

CONSOMMATION DE DROGUES DES ÉLÈVES DE 9e ET 10e ANNÉE

Les taux de consommation de cannabis déclarée par les jeunes Canadiens sont parmi les plus élevés au sein des 39 pays et régions participant à l'enquête HBSC 2010.

CONSOMMATION DE CANNABIS DES ÉLÈVES DE 9e ET 10e ANNÉE AU COURS DU DERNIER MOIS (%)

En 2010, 18 % des garçons et 17 % des filles de 9e et 10e année ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours.

Relation entre la consommation de cannabis et la santé mentale

La consommation de cannabis est fortement liée à des problèmes de comportement chez les garçons et les filles ainsi qu'à des problèmes affectifs chez les filles.

Consommation de drogues illicites et de médicaments pour obtenir une sensation d'euphorie

Bien que la consommation déclarée de drogues illicites et de médicaments soit beaucoup plus faible que la consommation de cannabis chez les élèves de 9e et 10e année, le nombre de jeunes consommant ces substances et les possibles risques connexes pour la santé sont tout de même préoccupants. Les substances que les élèves de 9e et de 10e année ont été les plus nombreux à déclarer consommer ont été : les analgésiques comme l'Oxycontin et la codéine à 5 % pour les garçons et 6 % pour les filles, l'ecstasy à 4 % pour les garçons et les filles, le LSD et les autres hallucinogènes à 4 % pour les garçons et 3 % pour les filles, et la salvia à 4 % pour les garçons et 2 % pour les filles.

Avec la collaboration du CCES
Consortium canadien pour les écoles en santé

Cat. : HP15-17/5-2013F-PDF
ISBN : 978-0-660-21060-5
Pub. : 130104